



## UTMANA DINA KOLLEGOR...

Tävla individuellt eller i lagform där ni genomför flera olika utmaningar.

Ni kommer att sättas på prov i bland annat:

- Laganda
- Uthållighet
- Stresshantering
- Strategi
- Fokusering
- Fysisk prestation
- Perfektionism
- Psykisk uthållighet

Några av de grenar ni kan komma att mötas i är:

- Back-eliminering
- Jägarställning
- Gripkraft
- Spik/hammare
- Individuell laganda
- Lagstafett
- Kort saknas
- Minneskoll
- Dubbeltiming
- Stående längd

## GENOMFÖRANDET

Det kommer att vara en del fysiska inslag där det är viktigt att ni är rätt klädda och har bra skor. Tävlarna individuellt eller i lag? Detta kan påverka vilka utmaningar som väljs.

## PRIS

Upp till 10 personer **7 950 SEK ex moms**

över 10 personer **530 SEK ex moms/person**

Akazia arbetar med ett stort utbud av olika arrangemang för både små och stora företag, från sportaktiviteter, musik till konferenser och festmiddagar. Hos oss står du i centrum. Vi lyfter fram budskapet i er konferens, vi ser till att era medarbetare rör på sig och mår bättre. Vi har ett brett utbud av produkter och erfarenheten sträcker sig från 4 personer upp till 2500 personer. Ingenting är för litet och ingenting för stort. Vill vi göra evenemanget inspirerande, spännande och minnesvärt.