

# Profilen© -Fysiska tester



Tid:



2,5. 3 timmar

Antal:



Grupper av olika storlekar

Fysisk nivå:



Hög

## FÅ EN NOLLPUNKT FÖR DIN TRÄNING

Syftet med ProFilen© är att få en nollpunkt för din träning, status på kondition och styrka, ett instrument för att se förändring i din styrka/kondition och ett sätt för företag att förena nytta med nöje. Testerna är standardiserade och bygger på Svenska statens tester 1990 Liv90, samt elitidrottstester.

Testerna är anpassade för att passa alla typer av motionärer. Vi vill gärna ta död på en del myter kring träning och se till att ni är motiverade och peppade när ni går härifrån. I dagsläget har fler än 2500 personer genomfört testerna.

Prova ni också!

## GENOMFÖRANDET

Vi ser gärna att det blir 3 st testtillfällen med gruppen. Om detta inte går kan ni välja 1, 2 eller 3 testtillfällen. Alla tester är standardiserade.

Tidsåtgång:

Möte 1: 2,5. 3 tim

Möte 2: 2,5. 3 tim

Möte 3: 2,5. 3 tim

## PRIS

upp till 10 personer **7 990 SEK ex moms**

över 10 personer **799 SEK ex moms/person**

Akazia arbetar med ett stort utbud av olika arrangemang för både små och stora företag, från sportaktiviteter, musik till konferenser och festmiddagar. Hos oss står du i centrum. Vi lyfter fram budskapet i er konferens, vi ser till att era medarbetare rör på sig och mår bättre. Vi har ett brett utbud av produkter och erfarenheten sträcker sig från 4 personer upp till 2500 personer. Ingenting är för litet och ingenting för stort. Vill vi göra evenemanget inspirerande, spännande och minnesvärt.

AKAZIA AB Skogshemsvägen 1, 181 90 Lidingö [info@akazia.nu](mailto:info@akazia.nu) [www.akazia.nu](http://www.akazia.nu)